



NACHWUCHSTRAINING HOADLÄUFER FRAUENKIRCHEN

Wir freuen uns, auch im September 2023 wieder ein regelmäßiges Training für Eure Kinder und Jugendlichen anbieten zu können.

Neben der regelmäßigen Bewegung sind auch die sozialen Aspekte eines Vereinstrainings für die Kinder sehr wichtig.

Nachwuchsgruppen 1 und 2:

Koordination, Laufübungen, Kräftigung und Spiele.

Tri-Kids:

Funbewerbe, Radausfahrten und gezielte Trainings im Schwimm-, Rad- und Laufsport.

Neueinsteiger erlernen die richtigen Schwimm- und Lauftechniken und werden auf erste gemeinsame Laufbewerbe, Aquathlon (Swim/Run) und Triathlon (Swim/Bike/Run) vorbereitet.

Fortgeschrittene Trias arbeiten an der Verbesserung der erlernten Techniken und bereiten sich auf die neue Saison vor.

Kosten: Pauschale €100 für das Jahrestaining (Die Vereinsmitgliedschaft ist Voraussetzung für die Teilnahme am Training.)

Es besteht die Möglichkeit einer kostenlosen Schnupperstunde in jeder Altersgruppe.

NACHWUCHSTRAINING 1

Kinder im Alter 4-7 Jahre

Donnerstag
16:15 – 17 Uhr

September – März 2024:
NMS Frauenkirchen

April 2024 – September 2024:
Schülerwiese Frauenkirchen

NACHWUCHSTRAINING 2

Kinder im Alter 8-12 Jahre

Donnerstag
17 – 18 Uhr

September (2. Schulwoche) 2023
– März 2024:
NMS Frauenkirchen

April 2024 – September 2024:
Schülerwiese Frauenkirchen

TRI KIDS TRAINING

Schüler im Alter 6- 18 Jahre

Trainingszeiten werden
individuell vereinbart

Oktober 2023 – März 2024:
Turnhalle Frauenkirchen

April 2024 – September 2024:
Schülerwiese Frauenkirchen

