



## AB OKTOBER 2022 NACHWUCHSTRAINING HOADLÄUFER FRAUENKIRCHEN

Wir freuen uns, Euch wieder ein regelmäßiges Training für Eure Kinder und Jugendlichen anbieten zu können.

Neben der regelmäßigen Bewegung sind auch die sozialen Aspekte eines Vereinstrainings für die Kinder sehr wichtig und wir hoffen, Euch diese Möglichkeit für Euren Nachwuchs wieder ohne Unterbrechungen anbieten zu können.

Es besteht natürlich die Möglichkeit einer kostenlosen Schnupperstunde in jeder Altersgruppe.

Alle Infos und Anmeldung  
unter [www.hoadläufer.at](http://www.hoadläufer.at)



### NACHWUCHSTRAINING 1

Koordination • Laufübungen •  
Kräftigung • Spiele

Kinder im Alter 4-7 Jahre

Donnerstag 16:30 - 17:15 Uhr  
(ab November 16:15 - 17:00 Uhr)

Oktober 2022 – März 2023:  
NMS Frauenkirchen  
(mittlerer Turnsaal)  
7132 Frauenkirchen

April 2023 – September 2023:  
Schülerwiese Frauenkirchen  
7132 Frauenkirchen

---

### NACHWUCHSTRAINING 2

Koordination • Laufübungen •  
Kräftigung • Spiele

Kinder im Alter 8-12 Jahre

Donnerstag 17:15 – 18:15 Uhr  
(ab November 17:00 – 18:00 Uhr)

Oktober 2022 – März 2023:  
NMS Frauenkirchen  
(mittlerer Turnsaal)  
7132 Frauenkirchen

April 2023 – September 2023:  
Schülerwiese Frauenkirchen  
7132 Frauenkirchen